

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka Pustaka.
- Arikunto,S (2002). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek* (Edisi revisi V). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Alimul, Aziz (2007). *Metode keperawatan dan Teknis Analisa Data*. Jakarta : Salemba Merdeka.
- Brunner & suddart (2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Casey, Aggie (2006). *Panduan Harvard Medical School:Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuana ilmu populer.
- Darwin, Phillips (2013). *Cara Cepat Menghancurkan Lemak*. Jakarta: Sinar
- Emitasari (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Lansia*. Di unduh dari <http://tepository.ejournal/bitstream/handle/12345678/pdf/>. Pada tanggal 18 Februari 2014.
- Ilmu.DepKes (2006). *Pengertian Hipertensi*. di unduh dari <http://www.binfar.depkes.go.id/bmsimages/1361338449.pdf>. Pada tanggal 12 November 2013.
- IPB (2001). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi*. di unduh <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/12249>. Pada tanggal 23 oktober 2013.
- Khasanah, Nur (2012). *Waspada Beragam Penyakit Gegeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksana.
- Kristanti, Handriani (2013). *Mencegah & Mengobati 11 Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Lely, Indrawati. (2009). *Hubungan Pola kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*, 15 (4), 174-183. di unduh dari <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/MPK/article/>. pada tanggal 14 desember 2013.

- Lovastatin, Kohlmeier (2006). *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Prestasi Pustakarya.
- Majalah, Kesehatan (2010). *Jangan Kebanyakan Mengonsumsi Garam*. di unduh dari <http://majalahkesehatan.com/jangan-kebanyakan-mengonsumsi-garam/> pada tanggal 23 Oktober 2013.
- Maureen, Magdalena (2013). *Pantangan Bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi*. di unduh dari <http://www.deherba.com/pantangan-bagi-penderita-tekanan-darah-tinggi.html>. pada tanggal 10 November 2013.
- Melonda (2011). *uji chi-square*. di unduh di <http://statistik-kesehatan.blogspot.com/2011/04/uji-kai-kuadrat-chi-square-test.html>. pada tanggal 20 November 2013.
- Notoadmodjo, Soekidji (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT.Asty Mahastya.
- Public, Health (2013). *konsumsi Karbohidrat dan Lemak*, 15 (4) 15-20. Di unduh dari <http://publichealth-Journal.helpingpeopleideas.com/konsumsi-karbohidrat-dan-lemak-pada-hypertensi>. pada tanggal 10 November 2013.
- Priska (2010). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Kebiasaan Makan dengan Kejadian Hipertensi*. di unduh dari <http://priscaaja.Journal.com/2012/12/hubungan-pengetahuan-dan-sikap.html#!/2012/12/hubungan-pengetahuan-dan-sikap.html>. Diunduh pada tanggal 12 November 2013.
- Sutanto (2010). *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: AND.
- Syintia, Tanumang (2012). *Perbandingan Frekuensi Pola Makan Beresiko Penderita Hipertensi dan Bukan Penderita Hipertensi yang Berkunjung ke Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado*. di unduh dari <http://fkm.unsrat.ac.id/Journal/wp.content/uploads/2012/syintia-tanumang/>. pada tanggal 15 November 2013.
- Tilong, Adi (2012). *Pantangan & Anjuran Beragam Penyakit Kakap*. Yogyakarta: Laksana.
- UPN (2010). *Pengertian Hipertensi*. di unduh dari <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/5FIKESS1KEPERAWATAN/1010712046/BAB%20I.pdf>. pada tanggal 12 november 2013.